



Il Tiro a Segno Nazionale di Milano organizza

1° TRAINING DAY DI CARABINA E PISTOLA ARIA COMPRESSA

SABATO 22 FEBBRAIO 2020

ORE 9.00

Per la carabina aria compressa saranno presenti:

Il plurimedagliato a livello mondiale in preparazione olimpica per i giochi olimpici di TOKYO 2020
MARCO DE NICOLO e l'allenatore 2° livello **ROBERTO FACHERIS**

Per la pistola aria compressa saranno presenti:

Il plurimedagliato mondiale, ex tiratore della nazionale italiana **VIGILIO FAIT** e l'allenatore di 3° livello
GIANCARLO TOSI

La giornata inizierà alle ore 9.00 nello stand aria compressa con un breve breafing di presentazione.

In questa giornata sportiva avremo modo di allenarci sotto la supervisione delle persone sopra elencate, avendo modo di trovare e dare indicazioni tecnico-mentali al vostro impegno agonistico.

PROGRAMMA E TEMI TRATTATI

- Informazioni generiche sulla posizione di tiro
- Ricerca e verifica dell'allineamento sul bersaglio
- Approccio al bersaglio
- Corretta esecuzione dello scatto
- Analisi del colpo.

Costo per l'intera giornata comprensiva di pranzo presso la nostra Club House: **Euro 50,00**

Per informazioni e iscrizioni:

Tiro a Segno Nazionale Milano

Viale Achille Papa, 22/B - 20149 MILANO

mail: tsn.sportiva@tsnmilano.it - Telefono: 02/33002418