



Alla cortese attenzione  
Presidente Poligono di Milano  
Mario Berardinetti

Istruttore Scuola Tiro a Segno Nazionale  
Stefano Moreni

*Gentilissimi,*

*mi sento in dovere di formulare per iscritto i miei sentiti ringraziamenti per la collaborazione, l'accoglienza e la professionalità che come Ente avete dimostrato nei confronti dei nostri allievi impegnati ad acquisire una elevata competenza ed istruzione in ambito sportivo.*

*Vi siamo grati per aver contribuito in maniera eccellente ad introdurre i nostri allievi e in una disciplina così delicata e speciale, quale quello del Tiro a Segno, e siamo orgogliosi di essere tra le pochissime scuole (l'unica a Milano) che porta a compimento i dettami dei programmi ministeriali affrontando anche questo aspetto formativo*

*Vogliate gradire anche un breve articolo che uscirà sul prossimo numero del nostro giornale scolastico, DBV Rivolution, e accordarci il piacere di ripetere questa esperienza anche il prossimo anno.*

*Il direttore*

*Prof. Stefano Cigognani*

Durante i mesi di marzo e aprile, la classe quinta liceo scientifico sportivo ha avuto l'occasione e il privilegio di svolgere tre lezioni sulla disciplina del tiro a segno, sport di nicchia ma che sin dal 1920 è disciplina olimpica; esso comprende varie specialità, suddivise tra carabina e pistola, che a loro volta si distinguono tra aria compressa e a fuoco, mentre la distanza del bersaglio varia a seconda della competizione. Nella prima lezione, teorica, due professionisti del Poligono di Milano, hanno introdotto le caratteristiche di tale sport, per poi fare un affondo sulle varie tecniche di tiro e soprattutto sull'importanza della tutela della sicurezza nel maneggio dell'arma. Le successive due lezioni, gli alunni hanno potuto mettere in pratica le nozioni teoriche acquisite nel corso del primo incontro; i ragazzi hanno sparato con la pistola ad aria compressa con il bersaglio posto a 10 metri di distanza e, dopo aver fatto un po' di pratica, si sono battuti in una piccola gara amichevole, mettendo alla prova sé stessi, conoscendo quindi la vera essenza di questo sport. Prima di premere il grilletto, la preparazione e la concentrazione giocano un ruolo fondamentale, infatti, ogni parte del corpo deve svolgere la sua indispensabile funzione al fine di mantenere una postura precisa e di controllo; per quanto riguarda la parte mentale, invece, sono fondamentali l'autocontrollo, la gestione delle emozioni e la concentrazione, tutti elementi che si ritrovano nella vita quotidiana, conferendo a questo sport la sua unicità. Questa esperienza è stata possibile grazie alla collaborazione della nostra scuola con il Tiro a Segno Nazionale, struttura di oltre 30.000 metri quadrati a Milano, in cui, ogni anno, si recano migliaia di appassionati per praticare tale disciplina.

*[Viganò Andrea, allievo Vlsp – Istituto don Bosco Village - Milano]*